



Northeast Georgia

PHYSICIANS GROUP

Cirugía ortopédica y medicina deportiva

Estimados padres de familia:

Gracias por elegir a Cirugía ortopédica y Medicina deportiva de Northeast Georgia Physicians Group para participar en el examen físico deportivo de su hijo(a) para el próximo año. Nos esforzamos por hacer que su experiencia general con nosotros sea positiva. Hemos adjuntado nuestros lineamientos organizativos para realizar exámenes médicos deportivos en una ubicación pública. Lea estos lineamientos antes de la fecha en la que se realizará el examen físico programado de su hijo(a) y siéntase en la libertad de comunicarse con nosotros si tiene alguna pregunta. Nuestra prioridad número uno es la seguridad de los niños y, un breve resumen de estos lineamientos garantizará una experiencia general positiva y eficiente para todos.

Realmente le valoramos como paciente y agradecemos la confianza y fiabilidad que tiene en nuestra clínica. ¡Esperamos poder prestarle servicio!

Atentamente,

Darrell Scales, M.D.
Director Médico
Cirugía ortopédica y medicina deportiva
Northeast Georgia Physicians Group



Northeast Georgia

PHYSICIANS GROUP

Cirugía ortopédica y medicina deportiva

¿Qué son los exámenes físicos deportivos?

Los médicos y el personal de Cirugía ortopédica y medicina deportiva de NGPG se sienten orgullosos de ofrecer exámenes físicos deportivos para nuestras escuelas aledañas. Esta es una reunión relativamente breve en la que se evaluará el historial médico de su hijo(a) y se realizará un examen físico básico para asegurarse de que su atleta esté listo para participar en los deportes de su elección.

¿Por qué mi hijo(a) tiene que realizarse un examen físico deportivo?

Los exámenes físicos deportivos son actualmente una parte regular de la participación en el atletismo escolar. Al completar un historial médico y un examen físico minucioso, tratamos de identificar cualquier problema médico que pudiera representar un riesgo potencial para ciertos deportes, como una condición cardíaca o un problema respiratorio.

¿Quién debe venir?

Cualquier atleta escolar que esté interesado que no tenga ningún problema médico grave o pendiente.

¿Qué debería traer mi atleta?

El formulario de Evaluación física previo a la participación estandarizado con el “Formulario de Historial” completamente lleno por el **padre/madre**. Deberá incluirse, con su nombre, cualquier medicamento que el(la) niño(a) tome. Uno de los padres debe explicar por escrito cualquier pregunta del historial médico que se responda con “SÍ”. La firma de uno de los padres y la fecha son necesarias en todos los lugares en donde se solicite (en la parte inferior de las páginas 1 y 2).

** Si no proporciona una explicación escrita a las preguntas sobre el historial que respondió con un “SÍ” o con la firma de uno de los padres en las páginas 1 y 2, ocasionará que a su hijo(a) se le deniegue el examen físico deportivo. Esto es para seguridad de su hijo(a). **

¿Cuándo debo considerar esperar para enviar a mi hijo(a) a su médico primario para que se someta al examen físico deportivo?

1. Cualquier niño(a) con un problema médico complejo incluyendo, pero sin limitarse a:
 - una condición cardíaca (soplo o ritmo cardíaco irregular)
 - una cirugía cardíaca previa
 - trastorno convulsivo
 - diabetes

- problemas respiratorios graves como asma con control deficiente
- episodios de desmayo
- presión arterial alta
- 3 o más conmociones cerebrales

2. Si su hijo(a) tiene algún problema relacionado con su corazón o pulmones que todavía no ha sido evaluado por su médico primario pero usted marcó “SÍ” en el formulario de historial médico a los numerales relacionados con:

- dolor de pecho al hacer ejercicio
- desmayos o desvanecimientos al hacer ejercicio
- problemas para respirar al hacer ejercicio o sensación de dificultad para respirar más de lo usual al hacer ejercicio
- mareos al hacer ejercicio

En el entorno grupal de exámenes físicos en el campus de la escuela, no contamos con el equipo adecuado para evaluar minuciosamente a los atletas con estas clases de condiciones. Es mejor que su examen físico deportivo lo realice su médico de atención primaria/pediatra o especialista médico. Nuevamente, esto es para su seguridad.

¿Cuáles son algunas razones por las que mi hijo(a) podría ser rechazado(a)?

Como se discutió anteriormente, si existe algún problema médico grave o asunto médico no resuelto, es mejor que sea examinado y reciba la autorización de su médico de familia. Cuando realizamos los exámenes físicos deportivos en un entorno grupal, no podemos evaluar los registros médicos anteriores ni ordenar ninguna prueba médica nueva que pueda ser necesaria.

Adicionalmente, algunas veces se determina que los atletas tienen un nuevo soplo cardíaco o problema respiratorio durante su examen físico deportivo. En ese caso, es posible que sean rechazados en el entorno grupal. Le informaremos qué es lo que recomendamos en ese momento, ya sea una consulta con su médico primario o con un especialista.

¿Qué sucede si mi hijo(a) tiene una condición médica que un especialista ya haya autorizado?

Por ejemplo, si su hijo(a) tiene o tuvo un soplo cardíaco y su médico primario o un médico del corazón le realizó un electrocardiograma u otra prueba cardíaca y ese médico indicó que su hijo(a) tenía autorización para participar en deportes, traiga la documentación escrita y firmada indicando eso del consultorio del médico (incluso si esto sucedió hace varios años). Si esa información no se encuentra disponible inmediatamente, el atleta no recibirá la autorización en el entorno grupal. Si esa documentación no está disponible, deberá llevar al atleta al médico primario o al especialista para que le realice el examen físico deportivo y que obtenga la autorización para participar. Nuevamente, debemos ver la documentación para autorizar con seguridad a su hijo(a).

¡Gracias por permitirnos participar en la atención médica de sus atletas! Esperamos que esto responda cualquier pregunta que pueda tener. Dirija cualquier pregunta adicional a su Director de Atletismo. Nuestra prioridad principal es la seguridad de sus jóvenes atletas y tomamos esta responsabilidad con seriedad. ¡Trabajaremos con usted de cualquier forma posible para que sus atletas entren de forma segura al campo/pista/cancha!